

- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

- для посещающих группу продленного дня организация дневного сна (не менее 1 часа), 3-разового питания и прогулок.

2.9 Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 30 минут.

2.10 После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 15 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий устанавливается одна перемена- 20 минут после 2 урока, две перемены, продолжительностью не менее 15 минут.

Урок	Начало	Окончание	Продолжительность перемен
1	8-30	9-15	15 минут
2	9-30	10-15	20 минут
3	10-35	11-20	15 минут
4	11-35	12-20	15 минут
5	12-35	13-20	15 минут
6	13-35	14-20	15 минут
7	14.35		

2.11 Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы.

2.12 Величина учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Классы	6-дневная учебная неделя, не более	5-дневная учебная неделя, не более
1	-	21
2-3	-	23
4	26	
5	32	
6	33	
7	35	
8-9	36	
10-11	37	

2.13 В течение учебного дня не может проводиться более одной контрольной работы. Рекомендуемое время проведения контрольных работ 2-4 урок.

2.14 Урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организуется по 5- дневной учебной неделе.

2.15 Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной нагрузки умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определённой гигиеническими нормативами.

2.16 Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- Для обучающихся 1-х классов- не превышает 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры,
- Для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счёт урока физической культуры,
- Для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков,
- Для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

2.17 Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативов и дополнительных занятий предусмотрен перерыв продолжительностью 20 минут.

2.18 При реализации обучения с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение заканчивается не позднее 18.00. Продолжительность урока не превышает 40 минут.

2.19 Режим учебного дня, в том числе и во время учебных занятий, включает различные формы двигательной активности (по профилактике зрительного переутомления, центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц).

3. Промежуточная и итоговая аттестация.

3.1 Годовая промежуточная аттестация в 1 классах проводится на основе результатов текущей аттестации в конце учебного года и осуществляется без фиксации достижений учащихся в виде отметок по пятибалльной системе.

3.2 Во 2-9-х классах промежуточная аттестация проводится по итогам учебного года в соответствии со школьным Положением о проведении промежуточной аттестации обучающихся и осуществлении текущего контроля их успеваемости.

3.3 Государственная (итоговая) аттестация в 9, 11 классах проводится в соответствии со сроками, установленными Министерством образования и науки Российской Федерации на текущий учебный год.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2 Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно- тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3 Занятия внеурочной деятельности, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 20 минут после окончания уроков.

4.4 В Школе по желанию родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

Режим работы каждой группы утверждается директором школы.

Группы продленного дня действуют на основании Положения о группе продленного дня.

В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

Приложение

к Положению о режиме занятий обучающихся.

В условиях распространения COVID-19 в дополнение продолжают действовать санитарные правила СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

СП 3.1/2.4.3598-20 утвержден постановлением №16 от 30 июня 2020 г. Главного государственного санитарного врача Российской Федерации.

Продлен срок действия СП 3.1/2.4.3598-20 **до 01 января 2022 г** в постановлении Главного государственного санитарного врача РФ от 02.12.2020 № 39.